

Krankenhaus-Checkliste

Checkliste Krankenhaustasche für DICH

Papiere für die Geburt:

- Einweisungsschein
- Mutterpass
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Wenn vorhanden: Geburtsplan
- Wenn vorhanden: Allergiepass

Checkliste Hygieneartikel:

- Zahnbürste + Zahnpasta
- Deo (am besten ohne Parfüm)
- Haarshampoo + Duschgel
- Haarbürste
- Haargummi + Haarspangen
- Wenn vorhanden: Kontaktlinsen (solltest du aber nicht während der Geburt tragen)
- Wenn vorhanden: Kontaktlinsenflüssigkeit
- Wenn vorhanden: Brille
- Starke Binden - Wichtig: keine Tampons! Babyschlafsack Größe 70

Kleidung die du benötigst:

- Bademantel
- 2 Still-BHs + Stilleinlagen
- Unterhosen
- Socken
- Nachthemden / lange T-Shirts für die Entbindung

- Nachthemden / lange T-Shirts zum Stillen
- Hausschuhe
- Bequeme Hosen / Jogginghosen
- Bequeme Oberteile

Weitere wichtige Gegenstände:

- Handy
- Ladekabel
- Kamera
- Buch / Zeitschrift

Checkliste Krankenhaustasche für dein Baby

- Windel für die Entlassung
- 2 Bodys - Größe 50 / 56
- Strampelanzug
- Jäckchen
- Mütze
- Socken
- Spucktücher
- Decke
- kleines Kuscheltier
- Trageschale /Autositz

