

# Neugeborenen-Checkliste

## „Must-have“ Babykleidung:

- 10 Bodys in 56 / 62
- 8 Jäckchen
- 8 Strampler
- 2 Schlafoveralls
- 10 Paar warme Söckchen
- 2-3 Mützchen (ein dünneres & ein dickeres)
- 2 Paar Fäustlinge (auch als Kratzschutz)

### **BabySOS-Tipp:**

Dein Baby wird sehr viel Wärme über das Köpfchen verlieren, daher musst du deinem Schatz immer ein Mützchen aufsetzen. Im Sommer dürfen diese auch etwas dünner sein.



## Checkliste für schöne Babyträume:

- Beistellbett
- Babyschlafsack Größe 70
- Stubenwagen

### **BabySOS-Tipp:**

Wenn du dein Baby schlafen legst, dann achte darauf deinen Schatz immer mit den Füßchen zuerst ins Bettchen zu legen. Dein Baby kann nämlich nicht einschätzen was da gerade passiert und denkt es fällt. Schließlich gehst du auch nicht mit dem Kopf zuerst ins Bett.



## Praktisch zum Wickeln:

- Wickelkommode
- Abwaschbare Wickelauflage
- Handtücher / Moltontücher als Auflage
- Min. 12 Mullwindeln (Spucktücher)

- 10 Mullwaschlappen / Einmal-Waschlappen
- Reinigungstücher
- Waschschüssel
- Babywundcreme
- Watte für Ohren und Nase
- Windeln
- Windeleimer
- Wärmelampe (für die Winterbabys) Sonnencreme für die warme Jahreszeit

## Checkliste Baden & Pflegen:

- Babybadewanne / Badeeimer
- Badetücher / Waschlappen
- Badethermometer
- Babycreme / Baby-Öl
- Babynagelschere
- Fieberthermometer

### **BabySOS-Tipp:**

Bade dein Baby nicht länger als 5 Minuten. Die optimale Badetemperatur liegt zwischen 35 und 37 Grad. Badezusatz brauchst du für die erste Zeit nicht, da diese meist die Babyhaut nur unnötig reizen. Gerne kannst du aber etwas Oliven-Öl oder Muttermilch hinzufügen, das ist die beste Pflege für dein Baby. Damit dein Schatz nicht wund wird, musst du ihn gut abtrocknen und schnell warm einbetten, denn Babys kühlen besonders schnell aus.



## Checkliste Ernährung für Neugeborene:

Wenn du stillst, benötigst du...

- Still-BH
- Stilleinlagen
- Stillkissen (für eine bequeme Stillposition)
- Milchpumpe
- 5 Stilloberteile

Wenn du nicht stillst, benötigst du...

- Babyflaschen
- Saugaufsätze (je nach Bedürfnis deines Babys)
- Sterilisator
- Milchnahrung
- Babykostwärmer
- 6 Lätzchen

## Baby on Tour - das brauchst du für unterwegs:

- Kinderwagen
- Mullwindeln (3-4 zum Wechseln)
- Decke (dickere im Winter / dünnere im Sommer)
- Schafsfell als Unterlage im Kinderwagen (bei Winterbaby)
- Babytrage / Babytuch
- Babyschale fürs Auto
- Wickeltasche

## Und alles was sonst noch wichtig ist:

- Babyflaschen
- Babyphone
- Schnuller (0-6 Monate)
- Greiffrassel
- Nabelkompressen
- Große Binden (Wochenbett)
- Sensitives Waschmittel

